

# 现代忙人的灵粮

黄撒母耳牧师 (博士) 著

你们要靠主常常喜乐。我再说，你们要喜乐。(腓 4:4)

人生在世，开心的事比较少，不开心的事比较多，难怪演讲的人最后一句常说：“祝各位身体健康，万事如意。”万事如意，事情如意，心就快乐。万事如意，就是样样事情都亨通顺利，就常常快乐。

这与保罗说的“要靠主常常喜乐”很接近。不过，保罗说的“要常常喜乐”，要加上“靠主”两个字，意思是：要靠主才能常常喜乐。

靠主喜乐是一种怎样的喜乐？它含有两方面的素质：

第一，它是属灵的，不是属物质的。主耶稣有次在井旁对撒玛利亚人说：“凡喝这水的还要再渴。人若喝我所赐的水就永远不渴；我所赐的水要在他里头成为泉源，直涌到永生。”(约 4:13-15)

耶稣这句话提及两种水，一种是属物质的，人喝了还会再渴，不能满足心灵的需要。而另一种水，是耶稣赐的，是属灵的，令人喝了心灵得到满足。

第二，它是属天的，不是属地的。有一次，耶稣差遣七十个门徒去传福音。他们欢欢喜喜地回来，对主说：“主啊，因你的名，就是鬼也服了我们。”耶稣对他们说：“不要因鬼服了你们就欢喜，要因你们的名记录在天上欢喜。”(路 10:17-20)信主的基督徒是天上的国民(腓 3:20)，名字记录在天上。名字能记录在天上是一种很大的福气，这福气是永恒的。我们有这属天的福气，怎会不喜乐呢？

保罗很看重喜乐的重要，他强调：“我再说，你们要喜乐。”喜乐对信徒的重要，至少有三点：

第一，喜乐促进健康。“喜乐的心乃是良药，忧伤的

多马曾是位怀疑主义者，非亲眼所见，全都不信。但看见非单凭肉眼，更须用心眼和灵眼，才会

看的更清楚与正确。我们不能在“试验室”里找到神本身，正像不能有木屑堆里找珍宝一样。多

马亲眼看见复活的主耶稣，才谦卑下来，坚定地到神本身，正像不能有木屑堆里找珍宝一样。多(约 20:28)。有了肯定的

信仰之后，多马勇敢去印度传扬主的福音，直到他殉道那一天为止！

## 从怀疑进入信仰！

## 天父无私的大爱

神赐世人(包括善人和恶人)：阳光、雨水和空气，从未向我们收“能源费”。还有，祂也赐下鲜

花、绿叶和溪河，美化这个地球，从未向我们收取“设计费”。更慷慨的大礼物，神赐下自己的独生

子耶稣，为人类钉死在十字架，救赎我们的灵魂。哦，神何等长阔高深的爱，叫人类怎能测透？寸

草心，怎能面对三春晖？唯有努力做工。用有限的爱，回报无限的爱。

## 我有喜乐吗？



◎杨百合

灵使骨枯干。”(箴 17:22)常常喜乐犹如经常吃补品，身体肯定会比较健康。

第二，喜乐促使我们心灵有力量。“因靠耶和华而得的喜乐是你们的力量”(尼 8:10)。怎样靠耶和华而得喜乐？就是亲近神而得喜乐。

第三，喜乐是基督徒的一种见证。喜乐从内心流露出来的笑容是一种见证；内心清洁，有主同在，就能流露

出这种笑容。我们要常常省察，对付自己的不义，正如大卫的祷告：“神啊！求你鉴察我，知道我的心思，试炼我，知道我的意念；看在我里面有什么恶行没有，引导我走永生的道路。”(诗 139:23-24)

有何事影响喜乐？保罗提出两件事。

其一，是人际关系。保罗在腓立比书提及：“我劝友

阿爹和循都基，要在主里同心”(腓 4:2)。换句话说，她们不大同心，彼此之间有了意见。所以保罗才说出这句话：“当叫众人知道你们谦让的心”(腓 4:5)。

谦让是解决人际关系的良药。孔融让梨，人家问他为何选择吃小的梨。他说：“我年纪小，所以吃小的梨；哥哥大，应该吃大的梨。”这是小让大。

圣经记载一个故事，是大让小的。创世记第十三章记载亚伯兰和他的侄儿罗得畜牧，牛羊越来越多，他们的牧人相争起来。亚伯兰对罗得说：“我们不可相争。请你离开我，你向左，我就向右；你向右，我就向左。”亚伯兰让侄儿罗得先选，罗得选择了约但平原雨水滋润之处。亚伯兰采取谦让的行动，似乎很吃亏，但主却加倍赐福给他，对他说：东、南、西、北，你所望到的地都赐给你。谦让，我让一步，你让一

步，人际关系的结便会解开。

其二，是挂虑。挂虑从门前来，喜乐就从后门溜走。解决挂虑的方法，就是：“应当一无挂虑。只要凡事借着祷告、祈求和感谢，将你们所要的告诉神。”(腓 4:6)

一无挂虑。我们的任务那么多，必有挂虑，怎能一无挂虑呢？圣经说：“凡事借着祷告……”凡事，无论什么事，大事小事，凡是令自己感到挂虑的，就要祷告。1990年代，我有两个儿子在吉隆坡念大学，我和太太在金宝不能照顾他们。他们驾摩托车上课，使我们很是牵挂，只好为他们祷告。祷告，就是人的力量达不到的地方，主的力量达到。我们祷告，神赐我们额外恩典：赐我们出人意外的平安！

愿你我常常靠主喜乐，常常享受富有属灵成分和属天成分的喜乐，并凡事借着祷告，得享一无挂虑的福气。来源：金灯台

“神的命令就是叫我们信祂的儿子耶稣基督的名，且照祂所赐给我们的命令：彼此相爱。遵守神命令的，就住在神里面，神也住在他里面。”(约翰壹书 3:23,24)

道成肉身的基督耶稣，是神的爱子，在人间支搭帐棚。

有讽刺的话说：“传福音的目的，是叫人信主作基督徒；然后，作了基督徒就彼此相恨。”其实，这可远离了主的命令。世界上的人和物，种类繁多，就是没有恨人的基督徒这类。信耶稣基督名，得了新生命，必然彼此相爱。恨人是出於自私；自私的基督徒，在思想和品类上，都是矛盾的，绝不是进化的结果。这是外人见有些基督徒，缺乏爱的见证，讽刺基督徒的言不履行，行不顾言，我们不能不含羞承认，但应该知道，是最可惜的事。

圣经说：“惟独从上头来的智慧，先是清洁，后是和平，温良柔顺，满有怜悯，多结善果，没有偏见，没有假冒。并且使人和平的，是用和平所栽种的义果。”(雅各书 3:17,

18)爱只能产生和平。这品德，不是人的修为，是由於神在各各他山上，栽种了一棵和平树：“借着祂在十字架上所流的血，成就了和平，便借着祂，叫万有，无论是地上的，天上的，都与自己和好了。”(歌罗西书 1:20)世界上最反常的邪恶事件，就是散播仇恨。因此，所有基督徒的职责，是高举爱的旗帜，勇敢的前进，征服黑暗。“感谢父，叫我们能与众圣徒同得基业。祂救了我们，脱离黑暗的权势，把我们迁到祂爱子的国里：我们在爱子里得蒙救赎，罪过得以赦免。”(歌罗西书 1:12-14)我们虽然生活在地上，却转移了国籍，属於另一个国度，就是基督的国度，也就是爱的国度。

得神的生命(约翰福音 20:31)，跟从耶稣基督，服从祂至高的权威：“我怎样爱你们，你们也要怎样相爱。你们若有彼此相爱的心，众人因此就认出你们是我的门徒了。”(约翰福音 13:34,35)主没有吩咐在屋顶上安装十字架，在家门上悬十字架，个人胸前挂十字架，叫人认出是基督徒；

## 神的命令

◎于中曼

只说：“你们若有彼此相爱的心，众人就认出”。因为心是行的根源，表现在行动上。五旬节后耶路撒冷的教会，不知道教堂为何物，只是在家里，在殿里，有爱的团契，“讚美神，得众民的喜爱。主将得救的人天天加给他们。”(使徒行传 2:42-47)神家的旗徽是爱。有爱，必然将家的品德外扬。不过，爱不是世俗的成群结帮，是因信在“基督耶稣里…使人生发仁爱”(加拉太书 5:6)。“生发”是农艺术语，有正确的信仰，不需要标榜，宣扬，人家自然可以看得出来。

“信神儿子的名”，是神命令的第一部分，因信称义，属於神的家，基督的国度；命令的第二部分，也就是这国度的宪法，是“彼此相爱”。使徒保罗早年在迦玛列门下受教，熟知律法 613 条。归从基督后说，“命令的总归就是爱”(提摩太前书 1:5)。又说：“凡事都不可亏欠人。惟有彼此

相爱，要常以为亏欠，因为爱人的，就完全了律法。像那不可奸淫，不可杀人，不可偷盗，不可贪婪，或有别的诫命，都包在‘爱人如己’这一句话之内了。爱是不加害与人的，所以爱就完全了律法。”(罗马书 13:8-10)这是从正反两方面，所作的完美解释：常以为亏欠人，就是说感觉作得不够；另一方面，绝不伤害别人，亏负别人。不仅如此，爱也最能表现出神。“亲爱的弟兄啊，神既是这样爱我们，我们也当彼此相爱。从来没有人见过神；我们若彼此相爱，神就住在我们里面…神就是爱；住在爱里面的，就是住在神里面，神也住在他里面。”(约翰壹书 4:11-16)有位圣徒说：“如果你不能爱基督里的弟兄，要爱住在弟兄里的基督。”

说到这里，我们必须谨防时下流行的错谬恶酵：“因爱称义”。正确是教导应该是称义而行爱；不可本末倒置，先果后



树。蒙神恩典得称义的人，有圣灵内住，才可结出果子。发明那种乖谬言论的人，如果不是鬼魔奴役，就是严重的失去论理能力。那是叫人不分是非的爱。当然，必不可跟从。

也有反爱的基督徒，口口声声提倡：“分别出来”的，叫人出来是真，可是有分，无别！有说：“为真道竭力争辩”的，可是多争，少辩！表里不一，是多么可惜的事。也该谨防。

现在说到称义的果子。因信主耶稣为基督，得以称义，有圣灵内住，就如生命的汁浆输送到

树里，才会结出果子。圣灵所结的果子，如果可以咬一口尝的话，首先尝到的是爱。“圣灵所结的果子就是仁爱，喜乐，和平，忍耐，恩慈，良善，信实，温柔，节制。”(加拉太书 5:22,23)如果按热品德，与冷品德区分，自然爱是热品德之首，喜乐，恩慈，良善，也可以算为热品德；冷品德则为和平，忍耐，信实，温柔，节制。这样顺从圣灵所结出的果子，是均衡的生活表现。

基督徒啊！要以主的命令为至上，谨记，遵行，积极的遵行。阿们 来源：翼报



台湾有个寡妇，她年轻时丈夫就去世了，她靠着当老师的薪水抚养儿子上学。儿子还小的时候很听话。这位母亲甚至尽全力地将儿子送到美国深造。儿子大学毕业，在美国找到一份工作，并且有能力在那里买

房子和结婚，儿子婚后育有一个孩子，过着幸福和谐的生活。而年纪老迈的母亲依然独自在台湾生活，她已计划在退休后要移居美国，与儿子的家人团聚和安享晚年。

在她退休前三个月，她给儿子写了一封信，告

## 一位母亲的真实故事…

诉他关于她的打算。在她的想象和思维中，抚养儿子长大后，就可以老有所依，老有所靠。她在幻想中想像所有的亲朋好友一定会因她成功地教育孩子而赞叹，她也觉得在暮年时会非常地幸福和享尽天伦之乐。

在等待儿子回信的同时，她处理了在台湾的所有事务和资产，准备移居美国。在她退休的前一天，她收到了儿子的回信，信封里还有一张 3 万美元的支票。儿子在信中写道：“母亲，经过我和妻子的讨论结果，我们决定不准备接受母亲和我们一起住在美国。如果母亲认为您抚养我有功，那么根据当今的兑换率

计算，母亲抚养我到如今所支出的费用大约是 2 万美元。现在我多超出一点，给母亲寄了一张 3 万美元的支票，希望母亲以后不要再写信给我。”

母亲看完信后，就已经泪流满面，肝肠寸断。她完全没有想到儿子会这么绝情，她甚至想要了结自己的性命！

最后，她有幸听了上帝的话并体验了上帝的信实慈爱，即使直到她年老，上帝的爱永远不离不弃！她因此被唤醒并振奋精神继续地活下去。然后，她用那 3 万美元去环游世界。她非常高兴能够看到上帝创造的大自然是何等的美丽。之后她给儿子写了一

封信：“我的孩子，你叫母亲不要再写信给你，那么你就把这封信当作是母亲之前还未完整的几封信中的补充。母亲已经收到你的支票，并且用它来支付环游世界的费用。在这个旅游中，我突然觉得我必须感谢你，我的儿子！感谢你教会母亲怎样真心地爱人，如何放开和看清与家人，朋友和伴侣的爱。在人类生活中，世上的一切都只是暂时的，一切都会过去和在变化的过程中。如果母亲不甘心放手，或者仍然为你那样对待母亲而感到痛苦，母亲有可能因为没有能力承受痛苦而在今年就已经离世了。你的无情无义已经

让母亲意识到人与人之间的关系只是一段美好的时光，能够聚在一起然后再次地分开，因为所有得一切都不是永恒的。母亲已经没有儿子，母亲的心也不再有任何牵挂。这样，母亲才能够摆脱所有的痛心疾首。养儿防老是一个致命的错误。惟有倚靠上帝，因祂是以永恒的爱来爱我！”

“你要听从生你的父亲，你母亲老了，也不可藐视她。”(箴言廿三:22)(请参阅：出埃及记廿:12；箴言一:8~9；耶利米书卅一:3；以弗所书六:1~3；歌罗西书三:20)

小牧人辑 ~译自印尼文网络~